

Reprezentačné sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	Reprezentačné sústredenie V.
ČTK	807
Tréner	Matej Brestovský
Termín	20.-23.6.2022

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Jerguš Brestovský	OPT
2	Marek Chorvát	OPT
3	Marko Fulop	OPT
4	Jakub Ilenčík	OPT
5	Ondrej Škultéty	OPT
6	Viktor Koprda	OPT
7	Juraj Vozár	OPT
8	Adam Lichvár	OPT
9	Oliver Brestovský	OPT
10	Tomáš Babinčák	OPT
11	Zuzana Zimáni	OPT
12	Karolína Flesárová	OPT
13	Gréta Hrušová	OPT
14	Viktória Rusňáková	OPT
15	Martin Grabec	OPT

Rozvrh dňa:

20.6.2022 10:00-16:00

21.6.2022 10:00-16:00

22.6.2022 10:00-16:00

23.6.2022 10:00-16:00

Zhodnotenie akcie:

V poradí piateho reprezentačného sústredenia sa zúčastnilo 15 pretekárov. Sústredenie bolo zamerané na techniku obtáčania náveternej a záveternej značky. S týmito manévrami je spojených niekoľko úkonov. Preto sme jednotlivé cvičenia rozdelili na viacej fáz. Trénovali sme vždy v dvoch blokoch. Sústredenie začínalo rannou rozcvičkou po ktorej nasledoval brífing, príprava lodí a následné vyplávanie na vodu na 2 hodiny. Po obednej prestávke opätovne brífing a po ňom vyplávanie na vodu. Záver tréningového dňa bol vždy zhrnutý na debrífingu. Počas prvých troch dní sme mali skvelé veterné podmienky, takže sa nám podarilo zvládnuť tréning všetkých častí oboch manévrov. Sústredenie hodnotím veľmi pozitívne aj napriek tomu, že sme mali veľmi široký rozsah výkonnosti pretekárov. Menej skúsenejší pretekári mali možnosť odpozerieť techniku od tých skúsenejších a naopak tí skúsenejší mali sťaženú situáciu pretože pri bójach sa nám tvorili situácie s ktorými sa reálne stretávame na pretekoch.

Na záver by som opäť poďakoval Ivovi za skvelú podporu na brehu aj na vode. Verím že vedomosti a zručnosti nabraté na sústreďení, každý využije na svojej jachtárskej ceste 😊.

V Bobrovci 24.6.2022

Matej Brestovský, Ivo Brachtl